

# AGENDA

Mars 2019



## Espaces ressources

### Accès libre

Bénéficier gratuitement d'un espace numérique afin d'effectuer vos recherches, gérer votre profil Pôle Emploi, candidater sur des offres.

- AMIENS Centre - 10 rue Gresset
- DOULLENS - Agora, rue des sœurs grises
- POIX DE PICARDIE - 16 route d'Aumale
- AMIENS Sud et Est - rue Blaise Pascal
- AMIENS Ouest - 30 avenue de Picardie
- FLIXECOURT (Guichet Emploi) - 5 bis rue de la Catiche



## Save the Date :

**RDV le mardi 2 avril 2019**

au Colisée d'Amiens 10h à 12h30 et  
13h30 à 16h30.  
pour la 4<sup>ème</sup> édition

du **Forum du Recrutement**  
et de l'**Alternance**

*Rencontres directes avec  
des recruteurs*



Les informations de cet agenda sont susceptibles d'être modifiées.  
Pour connaître les horaires exacts des ateliers et informations collectives, merci  
de vous adresser à votre conseiller ou nous contacter au **03 22 50 04 50**

Suivez toute notre actualité sur [www.mlifega.fr](http://www.mlifega.fr) et  
sur les réseaux sociaux : mlifega



### Jeunes diplômés

Une conseillère référente vous conseille,  
vous accompagne et vous propose des  
ateliers dédiés :

- 12 mars** Mes compétences > 9h30
- 13 mars** Ciblage > 14h00
- 19 mars** CV > 9h30
- 19 mars** Lettre > 14h00
- 20 mars** Simulation d'entretien > 14h00

L'ensemble des ateliers se déroule  
à Amiens Centre 10 rue Gresset.

### Les jeudis des salariés

Vous avez envie de changer de métier, vous  
souhaitez vous former, créer votre activité,  
ou tout simplement faire le point sur votre  
situation professionnelle.

**Permanence Sans RDV :**  
**tous les jeudis soir de 17h30**  
**à 19h00**  
**10 rue Gresset à Amiens**  
**et sur rendez-vous**

Inscriptions au **03 22 50 04 50**  
[www.mlifega.fr](http://www.mlifega.fr)



## Ateliers

Les ateliers sont gratuits et se déroulent sur nos différents lieux d'accueil et de permanence.  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès d'un conseiller ou au **03 22 50 04 50**

### S'ORIENTER

#### Emergence de projet

Pour vous aider à définir un projet professionnel.

- 04 mars** Amiens Ouest > 14h00
- 04 mars** Conty > 14h00
- 05 mars** Amiens Centre > 9h30

### SE FORMER

#### La Formation en question

Pour tout savoir sur les formations proposées en Région Hauts-de-France, les conditions d'accès et vos droits.

- 06 mars** Conty > 10h00
- 07 mars** Amiens Ouest > 9h00
- 29 mars** Amiens Nord > 14h00

#### Le CPF (Compte personnel de formation)

Découvrir et créer votre CPF.

- 29 mars** Amiens Nord > 15h00

#### Formation et CPF

- 19 mars** Amiens Centre > 14h00

### POSTULER A UN EMPLOI

#### CV et lettre

Vérifier et/ou améliorer la qualité de votre CV et de votre lettre de motivation.

- 07 mars** Amiens Sud et Est > 14h00
- 14 mars** Amiens Nord > 13h45
- 21 mars** Amiens Sud et Est > 14h00
- 22 mars** Corbie > 9h00
- 26 mars** Conty > 09h00
- 27 mars** Doullens > 9h00
- 28 mars** Amiens Nord > 13h45

#### Premier contact

Faciliter la prise de contact avec l'entreprise.

- 19 mars** Amiens Centre > 14h00

#### Atelier «Booster votre recherche»

Donner un coup d'accélérateur à vos démarches : de recherches d'emploi, de stages en entreprise, de formation, d'accès au numérique...

- 18 mars** Liomer > 14h30

### RECHERCHER UN EMPLOI SUR LE WEB

#### La recherche d'emploi numérique

Optimiser vos recherches sur le web.

- 07 mars** Amiens Centre > 14h00

### Services d'accès à distance

Créer votre espace personnel sur le site de Pôle Emploi : mettre en ligne son CV, optimiser ses démarches de recherche d'emploi...

- 07 mars** Amiens Sud et Est > 15h00
- 21 mars** Amiens Sud et Est > 15h00
- 22 mars** Corbie > 10h30
- 22 mars** Amiens Centre > 14h00



## Infos Emploi

Trouver des réponses à vos questions sur les contrats d'apprentissage, obtenir des infos sur les entreprises implantées près de chez vous, découvrir les atouts de la création d'activité.

### ALTERNANCE

#### Infos Coll Alternance

Pour en savoir plus sur les contrats d'apprentissage et de professionnalisation, le statut des jeunes, les métiers, les CFA.

- 01 mars** Amiens Sud et Est > 14h00
- 05 mars** Amiens Centre > 14h00
- 05 mars** Doullens > 14h00
- 06 mars** Poix de Picardie > 10h30
- 11 mars** Amiens Ouest > 14h00
- 14 mars** Amiens Nord > 9h30
- 21 mars** Conty > 10h30

### ENTREPRISE

#### Connaissance de l'entreprise

Connaître les droits et devoirs d'un salarié, pour préparer et réussir votre intégration en entreprise.

- 06 mars** Amiens Centre > 14h00
- 21 mars** Conty > 11h30
- 29 mars** Corbie > 14h45

### SERVICE CIVIQUE

#### Infos Service civique

Pour tout connaître du Service Civique et engager les premières démarches.

- 11 mars** Amiens Centre > 14h00
- 12 mars** Conty > 14h00
- 18 mars** Doullens > 9h30
- 20 mars** Amiens Sud et Est > 10h00

### ENTREPRISE

#### Connaissance du territoire

Connaître le marché de l'emploi sur votre territoire.

- 12 mars** Amiens Ouest > 14h00
- 19 mars** Conty > 14h30
- 20 mars** Amiens Nord > 09h30
- 21 mars** Amiens Sud et Est > 9h45
- 25 mars** Amiens Centre > 14h00

### CREATION D'ACTIVITE

#### Balise

Pour vous aider à trouver les bonnes idées pour votre projet de création d'entreprise.

- 14 mars** Doullens > 9h30
- 21 mars** Poix de Picardie > 9h30
- 25 mars** Amiens Centre > 14h00

Inscriptions au **03 22 50 04 50**